



WELL-WISHER

Certificación de Coordinación y Consultoría de Programas de Bienestar

Nivel 1: Especialista en Implementación de Programas de Bienestar



**¿Qué es ser un
Well Wisher
de ADN Wellness?**





SEAMOS REALISTAS:

El bienestar es realmente difícil. Cambiar los comportamientos y hábitos de salud de cientos o miles de personas no es mágico, ni sucede de la noche a la mañana. Sin embargo, esta crítica misión se vuelve mucho más factible cuando sabes cómo usar una adecuada estrategia y todas las herramientas que tienes a tu disposición.

Probablemente no tomaste la decisión de trabajar el Wellness por tu salud, sino, que estás en esto para impulsar resultados, para empoderar y capacitar a las personas para que realicen cambios saludables y que vivan estilos de vida más activos. Pero se necesita un enfoque sofisticado para crear un cambio de comportamiento que genere resultados mensurables año tras año. Como cualquier otro desafío difícil, se necesita dominar una amplia gama de habilidades y perseguir metódicamente la visión y estrategia correcta.

Nos enfocamos estrictamente en los **RESULTADOS**

es por eso que podemos entrenar a los mejores profesionales y a las mejores organizaciones del mundo. Nuestra metodología deja de lado los sistemas obsoletos y aburridos, en los que una sola estructura les servía a todas las personas.

Al construir miles de programas de bienestar, hemos aprendido a evitar la teoría, las tonterías y las modas, y a hacer lo que funciona. Las mejores organizaciones, corredoras de salud y seguros, consultoras de bienestar y empresas de todos los tamaños eligen ADN Wellness cuando quieren generar resultados tangibles y duraderos en el tiempo.

Well-Wisher es un programa de certificación profesional de tres niveles, completado por miles de profesionales de bienestar. Cada nivel cubre 12 habilidades clave necesarias para la programación impulsada por resultados:

Nivel 1

Coordinador
Certificado de
Programas de
Bienestar

Nivel 2

Gerente
Certificado de
Programas de
Bienestar

Nivel 3

Consultor
Certificado de
Programas de
Bienestar
Corporativo

NUESTRA FILOSOFÍA

Llegamos a ser los líderes del bienestar corporativo con un punto de vista específico: los programas de bienestar deben generar resultados medibles. Para mantener y aumentar las inversiones en bienestar, los programas deben demostrar cómo brindan importantes beneficios a sus organizaciones y a sus colaboradores. Esto incluye no sólo el ROI (que muchos podrían hacerlo), sin embargo, ADN Wellness también contempla otros indicadores económicos no tangibles como el VOI (Value on investment) de nuestros programas de bienestar, que mide la Cultura de bienestar y los resultados a nivel de productividad de muchas áreas de la organización y que no se limitan a variables económicas.

El bienestar genera resultados medibles al cambiar los comportamientos de salud de muchas personas cada año. Crear un cambio de comportamiento sostenido requiere maximizar el impacto de cada herramienta y recursos disponibles.

Requiere que seleccionemos las métricas de éxito correctas y continuemos optimizando nuestro programa de bienestar en función de nuestros propios datos.

Para ayudarte a hacer esto, no sólo contamos con profesionales en salud y bienestar, sino, además, buscamos las mejores prácticas fuera de estos sectores.

Somos expertos en las ciencias del comportamiento organizacional, marketing, economía del comportamiento, análisis de datos y tecnología; siempre estamos buscando las mejores prácticas para aplicar al bienestar para poder generar resultados garantizados con nuestra promesa de valor.



¿Porqué
CERTIFICARSE
con nosotros?

Porque sabemos **DONDE FALLAN LOS PROGRAMAS**



Pobre o falta de apoyo de Alta Gerencia.



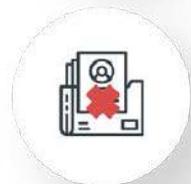
Opciones no alineadas a las necesidades del colaborador y a los objetivos de la empresa.



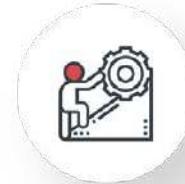
Pobre o falta de flexibilidad o escalabilidad.



Programas no claros, tampoco inclusivos.



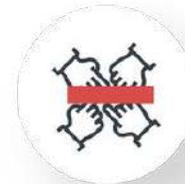
Falta de datos personales y organizacionales.



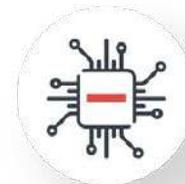
Ausencia de llamados a la acción convincentes o incentivos por el esfuerzo.



Falta del presupuesto necesario para la sostenibilidad del programa.

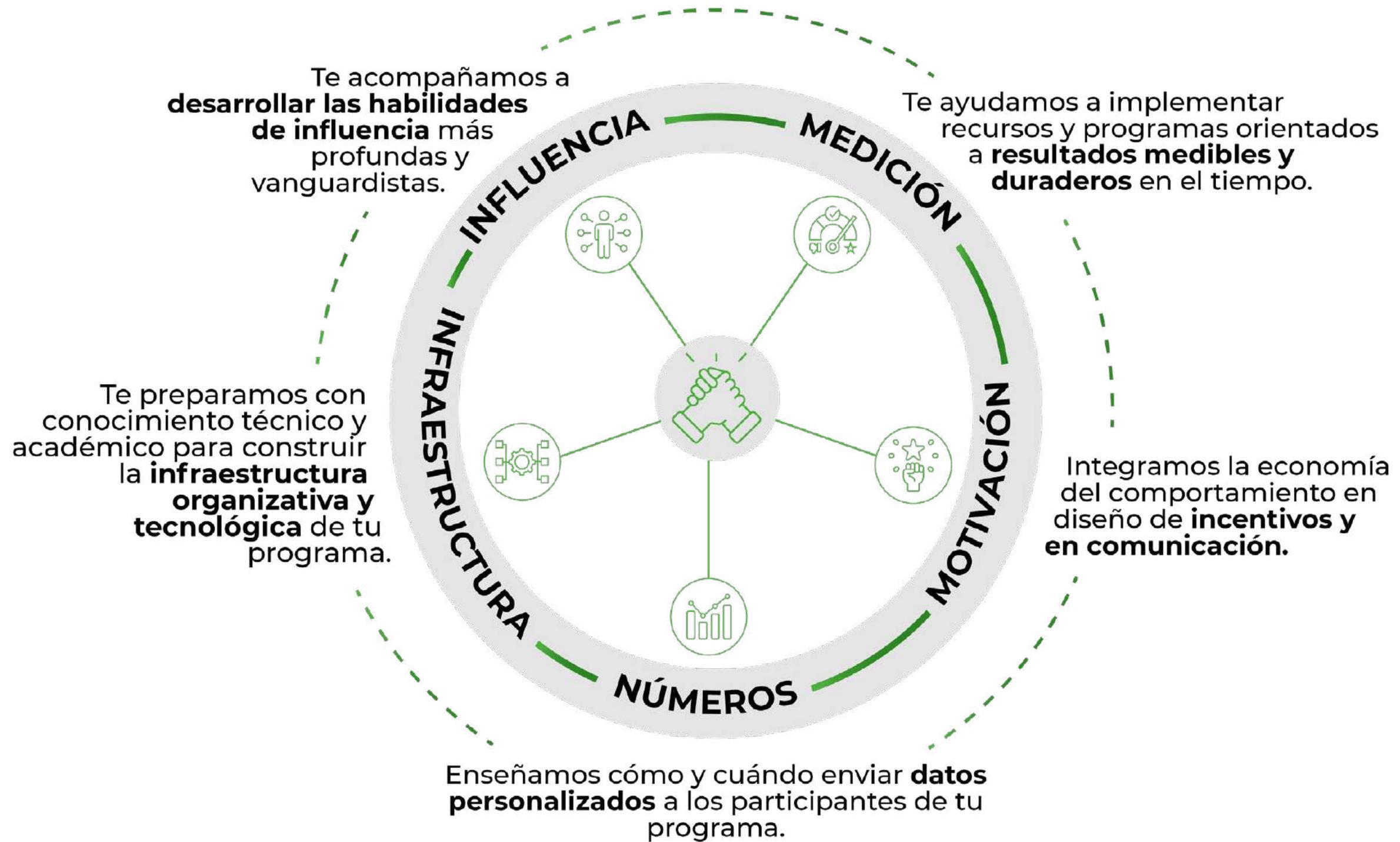


Baja participación o involucramiento.



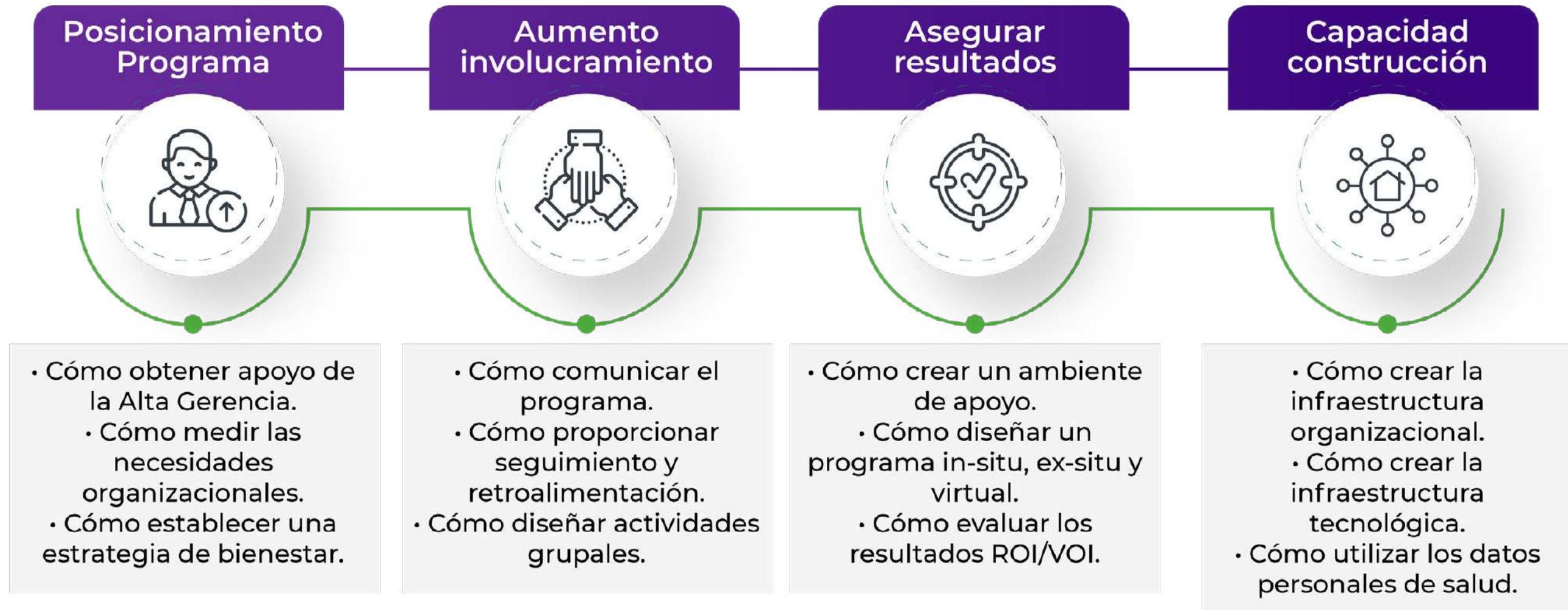
Pobre o falta de infraestructura organizacional y tecnológica.

Te convertirás
**EN UN MAESTRO
DE LA INFLUENCIA**
basada en datos y
resultados contundentes



¿CÓMO LO HACEMOS?

Preparándote para enfrentar los desafíos más comunes a la hora de implementar un **Programa de Bienestar Corporativo**



HABILIDADES

que desarrollará con la Certificación Well-Wisher Nivel 1

Habilidad

Nº 1

Cómo generar un sólido apoyo de la alta gerencia

Esta habilidad cubre el proceso de elaboración de los fundamentos del bienestar que se adapten a su organización. Proporciona un resumen de las expectativas de retorno de la inversión que se encuentran en la literatura científica y cómo utilizar esta evidencia al hablar con líderes de nivel C. También cubre los sesgos que comúnmente tienen los gerentes y que deben superarse.

Habilidad

Nº 2

Cómo evaluar las necesidades de bienestar de sus colaboradores

Cubre los principales objetivos de prevención que se incluyen con mayor frecuencia en los programas de bienestar y las intervenciones que los abordan. También identifica y detalla cómo utilizar muchas fuentes de datos que pueden informar su evaluación de necesidades de bienestar.

Habilidad

Nº 3

Cómo utilizar una evaluación de riesgos para la salud (ERSS)

Como continuación de los temas de planificación y evaluación de necesidades, esta habilidad cubre la comprensión del potencial de la HRA, la evolución de las HRA, así como su papel clave en el bienestar integral. También proporciona consejos prácticos sobre cómo usar los datos de HRA y cómo seleccionar proveedores de ERSS.



HABILIDADES

que desarrollará con la Certificación Well-Wisher Nivel 1



Habilidad N° 4

Cómo establecer su estrategia de bienestar

Cubre modelos de programas clave y cómo elegir el más adecuado para su organización, según sus objetivos y necesidades. La habilidad también brinda orientación sobre qué partes interesadas deben participar en el establecimiento de la dirección de sus programas.

Habilidad N° 5

Cómo diseñar su infraestructura organizacional

Esta habilidad cubre temas clave como la dotación de personal del programa, los objetivos y las métricas, el trabajo con las partes interesadas y los defensores del bienestar. Proporciona listas de verificación clave que lo ayudarán a crear el plan de lanzamiento de su programa, el presupuesto y los proveedores seleccionados y la infraestructura del programa.

HABILIDADES

que desarrollará con la Certificación Well-Wisher Nivel 1

Habilidad

N° 6

Cómo diseñar su infraestructura tecnológica

Esta habilidad ayuda al personal del programa de bienestar a comprender cómo la tecnología clave encaja para ofrecer una programación eficaz. Describe el flujo de datos entre los componentes y ayuda a las personas del bienestar a defender la inversión en tecnología.

Habilidad

N° 7

Cómo diseñar comunicaciones de bienestar efectivas

Esta habilidad destila las mejores prácticas de marketing y las trampas. Describe los componentes centrales de un plan de comunicación eficaz para los empleados, al tiempo que profundiza en los canales de comunicación clave como el correo electrónico. También proporciona ideas creativas que puede utilizar para darle vida a sus comunicaciones de bienestar.

Habilidad

N° 8

Cómo diseñar su proceso de gestión de la salud

Esta habilidad cubre los niveles de focalización y personalización necesarios para proporcionar intervenciones focalizadas. También describe las diversas formas de retroalimentar las métricas de salud personal a las personas para proporcionar motivación para el cambio.

HABILIDADES

que desarrollará con la Certificación Well-Wisher Nivel 1

Habilidad

Nº 9

Cómo diseñar actividades grupales

Esta habilidad proporciona plantillas útiles e ideas creativas para la programación grupal. Proporciona estrategias de participación y fundamentos para vender inversiones en actividades grupales a su liderazgo.

Habilidad

Nº 10

Cómo crear un entorno propicio para el bienestar

Describe las formas en que una organización demuestra o sabotea su compromiso con el bienestar. Cubre políticas clave, factores del entorno físico, mensajes de gestión, dinámicas de valor y otras estrategias que deben alinearse para crear una verdadera cultura de bienestar.

Habilidad

Nº 11

Cómo diseñar el programa On-site y Off-site

Esta habilidad cubre las principales dificultades y consideraciones de planificación de eventos al proporcionar diferentes actividades, en el sitio, o fuera de este. Cubre una variedad de preguntas clave de planificación aplicadas a ocho actividades de bienestar comunes en el lugar o fuera de él.

Habilidad

Nº 12

Cómo realizar una evaluación simple de su programa

Esta habilidad proporciona una descripción general de las metodologías más importantes utilizadas para medir los resultados de los programas de bienestar. Proporciona estrategias de evaluación, problemas metodológicos para abordar y nueve módulos de evaluación sugeridos que responden a preguntas comunes de la alta dirección. La gama de preocupaciones aquí varía desde simples enfoques de encuestas hasta complejos análisis de cohortes emparejados de ERSS.



Contáctenos

 +506 6104 0909

 experiencia@adncare.com