

El bienestar corporativo necesita personas *que sepan implementarlo.*

Especialista en Implementación de
Programas de Bienestar Corporativo



No necesitas un cargo directivo
para comenzar a transformar
el bienestar en tu organización.

Una ruta basada en
ciencia y datos.

El cambio puede *empezar con vos.*

No necesitás esperar a ocupar una jefatura para aportar. Podés prepararte para comprender las necesidades de tu organización y convertirlas en acciones de bienestar con propósito.

¿Qué hace un WellWisher Nivel 1?

Conecta las necesidades de las personas con una forma organizada de actuar: escuchar, priorizar, coordinar actividades y revisar qué está funcionando.

La certificación de ADN Care se enfoca en la implementación de programas de bienestar corporativo. El punto de partida es comprender el contexto, no llenar un calendario de actividades.

¿Te reconocés en este rol?

Querés impulsar cambios desde tu equipo, un comité o un proyecto. Tal vez trabajás en Recursos Humanos, salud ocupacional, operaciones u otra área: lo que te mueve es aportar al bienestar de las personas.

La ruta combina conocimiento, escucha y datos para pasar de una buena intención a decisiones que puedan ponerse en práctica y revisarse.



11 habilidades para *pasar a la acción.*

Una ruta que conecta diagnóstico, diseño, implementación y mejora continua. Estas son las habilidades que articula WellWisher Nivel 1.

- 1 Apoyo de Alta Gerencia**
Conectá el programa con prioridades de la organización y construí apoyo para sostenerlo.
- 2 Definición de Necesidades Organizacionales**
Escuchá a las personas, revisá información disponible y definí qué atender primero.
- 3 Evaluación de Riesgos de Salud (ERSS)**
Comprendé riesgos poblacionales para orientar la prevención, sin realizar diagnósticos individuales.
- 4 Diseño de la Infraestructura**
Organizá responsables, recursos y mecanismos de coordinación.
- 5 Estrategia de Promoción y Comunicación**
Diseñá mensajes, canales y convocatorias que acerquen el programa a las personas.
- 6 Administración de los Procesos de Salud**
Coordiná procesos y rutas de atención, respetando las competencias profesionales y la confidencialidad.
- 7 Estrategia de Bienestar**
Convertí las necesidades priorizadas en objetivos, acciones y seguimiento.
- 8 Actividades Grupales**
Elegí dinámicas con propósito que faciliten la participación.
- 9 Actividades In-situ y Ex-situ**
Planificá experiencias dentro y fuera del trabajo, con acceso y logística adecuados.
- 10 Ambiente Colaborativo de Bienestar**
Movilizá equipos, liderazgo y redes de apoyo para sostener la participación.
- 11 Medición del Programa de Bienestar**
Definí indicadores, interpretá los resultados con contexto y utilizalos para mejorar.



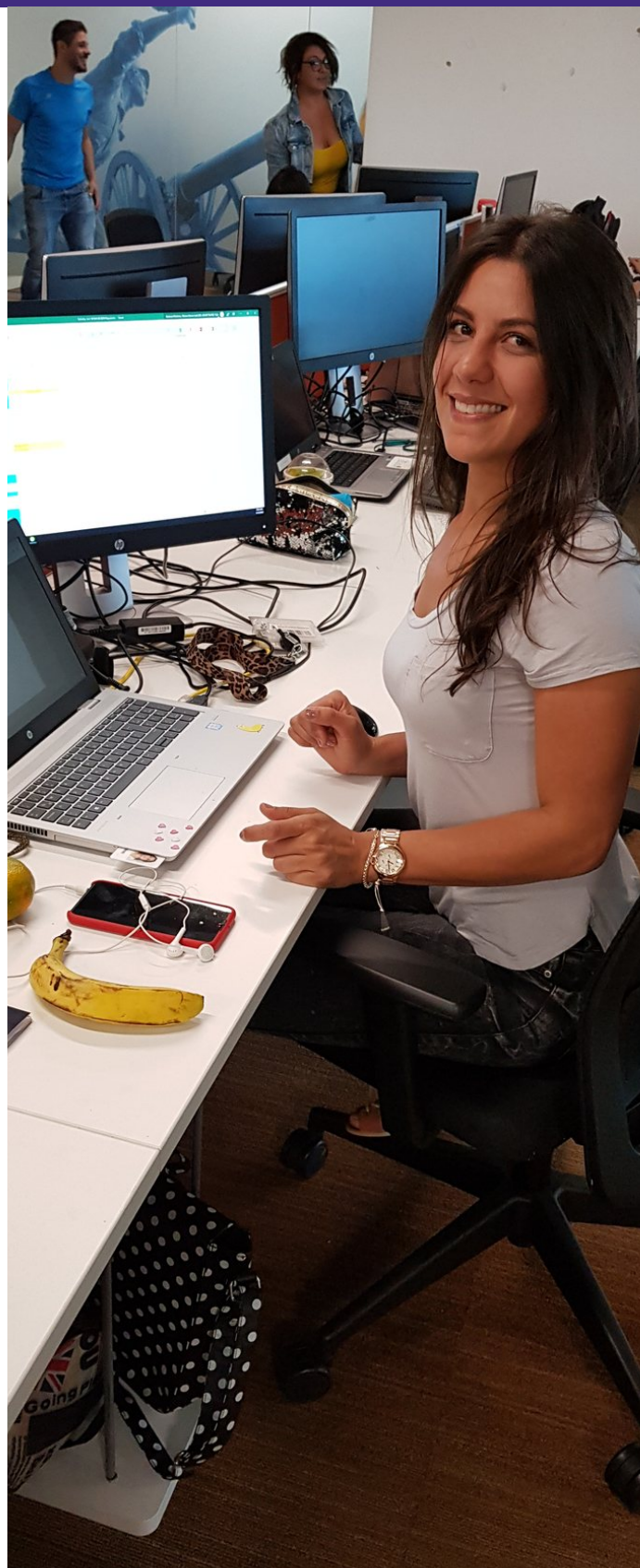
Una ruta práctica *para comenzar.*

Aprender cobra sentido cuando podés conectar lo que sabés con una necesidad real. Una forma de comenzar es recorrer estas cinco preguntas.

DEL APRENDIZAJE A LA PRÁCTICA

- 1 **¿Qué necesita atención?**
Partí de la escucha y de los datos disponibles antes de elegir una actividad.
- 2 **¿Con quién lo vas a impulsar?**
Identificá apoyos, responsables y personas que deban participar.
- 3 **¿Qué acción tiene sentido?**
Definí un objetivo y una primera intervención acorde con la necesidad.
- 4 **¿Cómo vas a facilitarla?**
Coordiná recursos, comunicación y condiciones para participar.
- 5 **¿Qué vas a revisar?**
Elegí indicadores, escuchá la experiencia y acordá qué mejorar.

Una certificación para vos.
Una forma de aportar a tu organización.



Tu próximo paso: prepararte para implementar.

Solicitá información de WellWisher Nivel 1

adncare.com